

# COMPTRE- RENDU DE MISSION

Mission humanitaire en  
Mauritanie

15 au 22 janvier 2022

(ALTIERI Nadège)



**J1 : Samedi 15/01/22 -  
Paris (FRANCE)  
Atar (MAURITANIE)  
Ouadane (MAURITANIE)**

- La team montpelliéraine commence le séjour par une nuit blanche à l'aéroport Charles de Gaulle. L'avion décolle aux aurores !
- Après 3h de vol (durant lesquelles tout le monde récupère de la nuit), nous atterrissons à Atar à 12h. Remplissage des formalités douanières, et montée dans les 4x4 d'Ahmed qui vont nous véhiculer tout le séjour
- 1e repas mauritanien chez Boydya : nous goûtons au fameux thé et au repas local. Rencontre avec nos compagnons de voyage Baba et Eleya



**J1 : Samedi 15/01/22 -**

**Paris (FRANCE)**

**Atar (MAURITANIE)**

**Ouadane (MAURITANIE)**

- Le groupe se ré-installe dans les deux 4x4 et nous quittons Atar direction Ouadane. Découverte du désert mauritanien et de ses jolies couleurs ocres !
- Pause goûter au beau milieu du désert et premières photos de groupe



**J1 : Samedi 15/01/22 -**

**Paris (FRANCE)**

**Atar (MAURITANIE)**

**Ouadane (MAURITANIE)**

- Arrivée à Ouadane en fin d'après-midi. Nous découvrons la jolie maison du Sothiou, et chacun installe ses affaires. Nous sommes surpris du confort de la maison : matelas, douches, prises, et surtout un roof top avec vue à 360° sur le désert !
- Dîner dans l'auberge Vasque à proximité de la maison. Nous découvrons Zaida, la maîtresse des lieux, une femme inspirante tant elle oeuvre pour les villageoises de Ouadane. 2e belle surprise : son repas est délicieux (la soupe, le pain tout comme le plat de consistance) !



**J2 : Dimanche 16/01/22**

## **Ouadane (MAURITANIE)**

- Petit déjeuner à la maison, et arrivée au Centre de santé de Ouadane. Nettoyage de la salle de soins dentaires, installation du matériel et préparation des 3 fauteuils
- Début des soins : nous fonctionnons par binômes, qui tournent entre chaque patient. On s'éclaire à la frontale et on s'échange les fauteuils selon le besoin d'aspiration ou non !



## J2 : Dimanche 16/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)



- Marche à pieds pour aller à l'auberge de Zaida. Jean-Luc nous raconte des petites anecdotes sur le pays. Du haut de Ouadane, un beau panorama du désert s'étend à l'horizon
- Chez Zaida, on profite d'un bon repas pour remplir les estomacs (et ça fait du bien !)



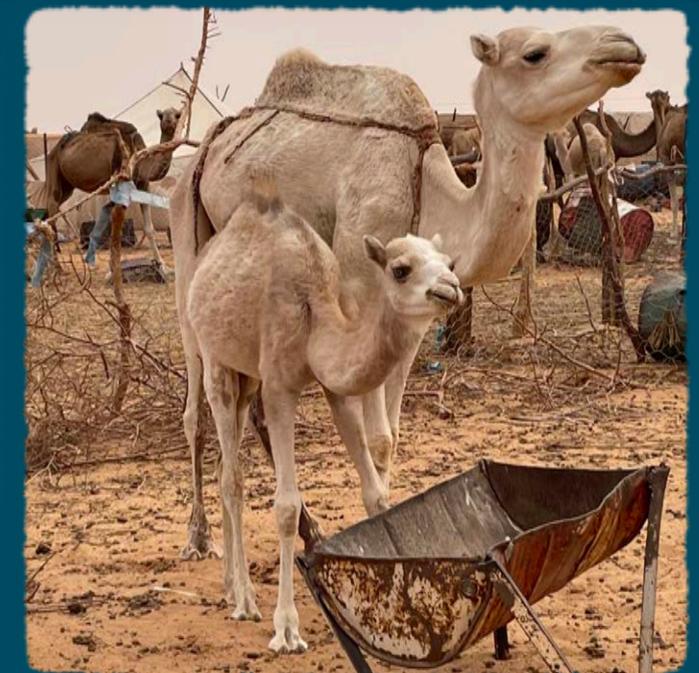
## J2 : Dimanche 16/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)



- Après une petite sieste à la maison, Zaida nous appelle un guide. Il nous fait visiter la vieille ville de Ouadane en milieu d'après-midi. Nous arpentons entre autres la rue des 40 savants, classée au Patrimoine Mondial de l'UNESCO



## J2 : Dimanche 16/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)



- Une fois arrivés dans le centre ville de Ouadane, nous sommes suivis par une horde d'enfants, qui nous courent après même derrière le 4x4 !
- En fin d'après-midi, Ahmed nous montre son troupeau de « chmels » qui rentrent s'abreuver

## J3 : Lundi 17/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)

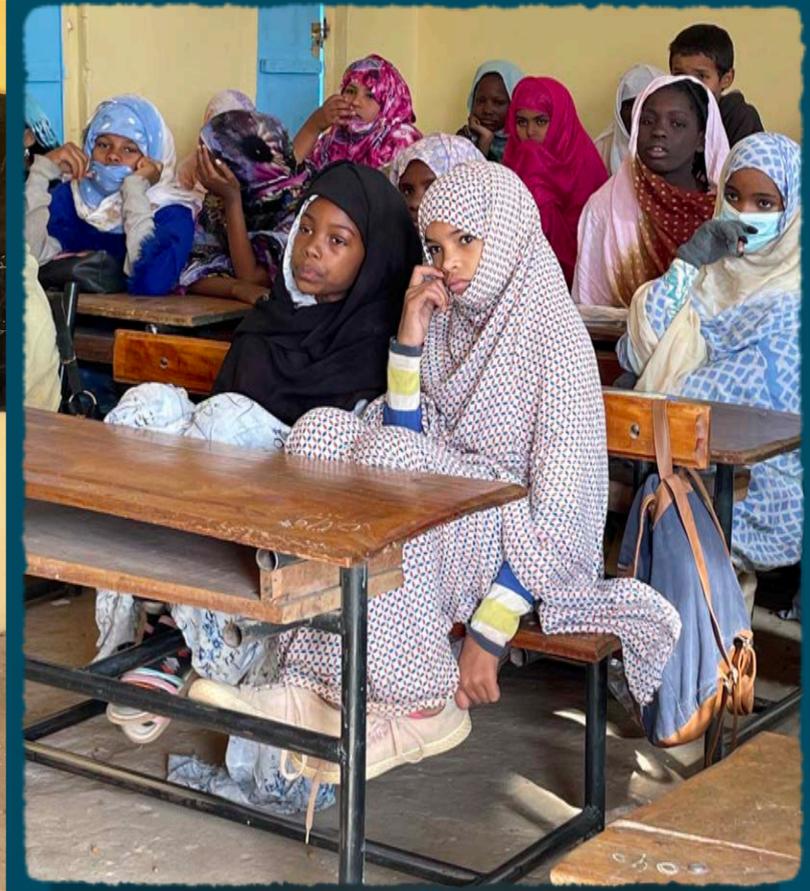


- Petit déjeuner à la maison, et soins dentaires à Ouadane de 9h à 14h.
- Baba tient son poste à la stérilisation (et nous aide grandement à traduire si besoin), Eleya filtre les patients et compte les soins, et Jean-Luc vient à la rescousse quand nous tombons sur des avulsions difficiles !
- Chacun prend ses marques, et les soins s'enchaînent avec de plus en plus de rapidité
- La pause de 11h avec le pain de Oudane est grandement appréciée !

**J3 : Lundi 17/01/22 -**

## **Ouadane (MAURITANIE)**

- Tournée des classes de 2 écoles de Ouadane : discours préventif auprès des enfants. Nous leur expliquons le mécanisme de la carie et les conséquences du sucre (et du thé !) sur les dents



**J3 : Lundi 17/01/22 -**

## **Ouadane (MAURITANIE)**

- Après le repas chez Zaida, c'est temps calme à la maison. Nous profitons du roof top pour une petite sieste au soleil
- Puis certains se motivent pour une petite séance de sport, d'autres partent visiter les pourtours de la maison du Sothiou



## J3 : Lundi 17/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)

- Visite de la palmeraie d'Ahmed en seconde partie d'après-midi : Ahmed et Jean-Luc nous expliquent la nécessité de creuser les puits toujours plus profond pour trouver l'eau, la région n'ayant pas vu la pluie depuis des années



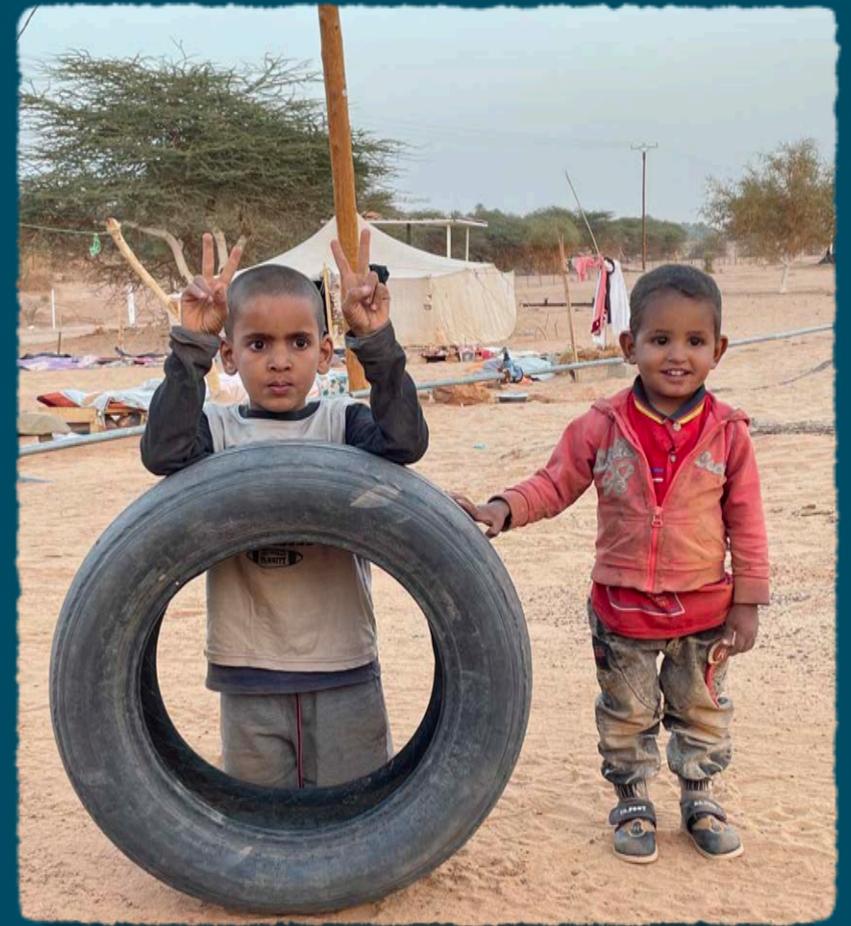
## J3 : Lundi 17/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)

- Découverte du potager de Zaida, conçue par la fille de Jean-Luc : des légumes en pleins désert sont, grâce à ce projet, à disposition des villageoises de Ouadane
- Puis nous décidons de rentrer chez Zaida à pieds : nous partons en petite promenade les pieds dans le sable, le long de la vieille ville de Ouadane



## J3 : Lundi 17/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)

- En arrivant chez Zaida, nous rencontrons deux petits copains, qui s'amuse à courir derrière un pneu
- Sur une colline derrière l'auberge Vasque, les lettres de Ouadane surplombent le désert (façon Hollywood) : nous manquons de peu le coucher du soleil, mais les taquineries de Baba et Eleya valaient le détour et nous ont donné un sacré fou rire...
- Dîner chez Zaida. Eleya nous raconte des anecdotes sur la culture mauritanienne et ses moultes aventures dans le désert. Rencontre fortuite de Thomas, un bag packer parti de Nantes avec son sac à dos pour arborer l'Afrique et ses peuples



## J4 : Mardi 18/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)

- Petit déjeuner habituel dans la maison du Sothiou, et réouverture de la salle de soins dentaires dans le centre de santé de Ouadane à 9h. Programme de la matinée : soigner les enfants (et leurs instituteurs) des écoles que nous avons visité la veille
- Les enfants se laissent globalement bien soigner (agréable surprise !). La technique de Baba pour l'anesthésie se révèle très efficace : la seringue n'est qu'un pistolet à eau !



## J4 : Mardi 18/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)

- Après le déjeuner chez Zaida (et une sieste post-prandiale bien méritée), nous partons randonner dans l'oued (« le lit du fleuve ») asséché avoisinant Ouadane
- Thomas le bag packer s'est joint à nous pour la marche. Jean-Luc nous donne pleins d'explications : sur les paysages, sur la culture mauritanienne ou encore sur comment repérer les traces de serpent dans le désert...



## J4 : Mardi 18/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)

- Le coucher de soleil sur les dunes et les pierres ocres est à couper le souffle : on se souviendra longtemps de ces paysages !
- Retour et dîner chez Zaida



## J5 : Mercredi 19/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)

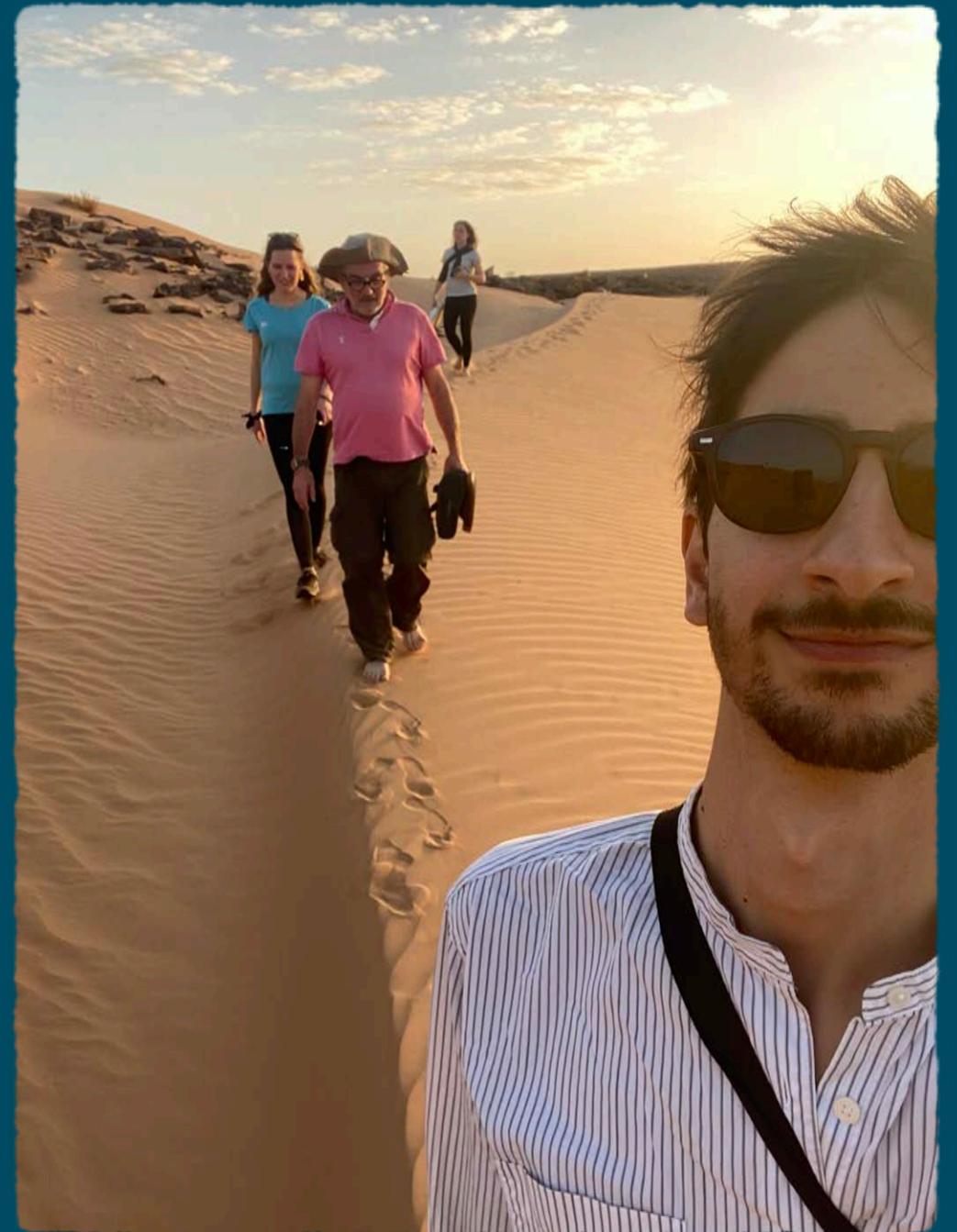
- Petit déjeuner à la maison et nous ré-attaquons une grosse matinée de soins : nous recevons au dispensaire des enfants scolarisés dans une autre école, ainsi que des habitants de Ouadane
- Petite marche habituelle pour retourner chez Zaida, et déjeuner



## J5 : Mercredi 19/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)



- Derrière Ouadane, Jean-Luc nous montre en fin d'après-midi des dessins gravés sur les rochers du désert. Certains dateraient de la Préhistoire ! On distingue parfois des vaches, des chmels, une girafe, des humains...
- Puis nous partons à l'assaut d'une grande dune. Objectif : atteindre son sommet et admirer la vue de là haut



## J5 : Mercredi 19/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)

- Ça valait le coup de grimper au sommet : on ne se lasse pas des couchers de soleil du haut des dunes
- On ne se lasse pas non plus de descendre ces dernières en courant à grandes enjambées ! Jean-Luc nous enseigne la technique : il faut courir en sautillant d'une jambe à l'autre
- Retour à l'auberge, et dîner chez Zaida



# J6 : Jeudi 20/01/22 - Ouadane (MAURITANIE) Agweidir (MAURITANIE)

- Dernière (mais pas des moindres !) matinée de soins : nous soignons les habitants de l'oasis voisin de Telabaa
- Au total, à la fin de notre mission : 
- Rangement du matériel pour les futures missions, rangement de la salle de soins

Nombre de patients soignés	184
Nombre de composites	33
Nombre d'amalgames	41
Nombre d'avulsions	136
Nombre de détartrage	4
Nombre de consultations	20



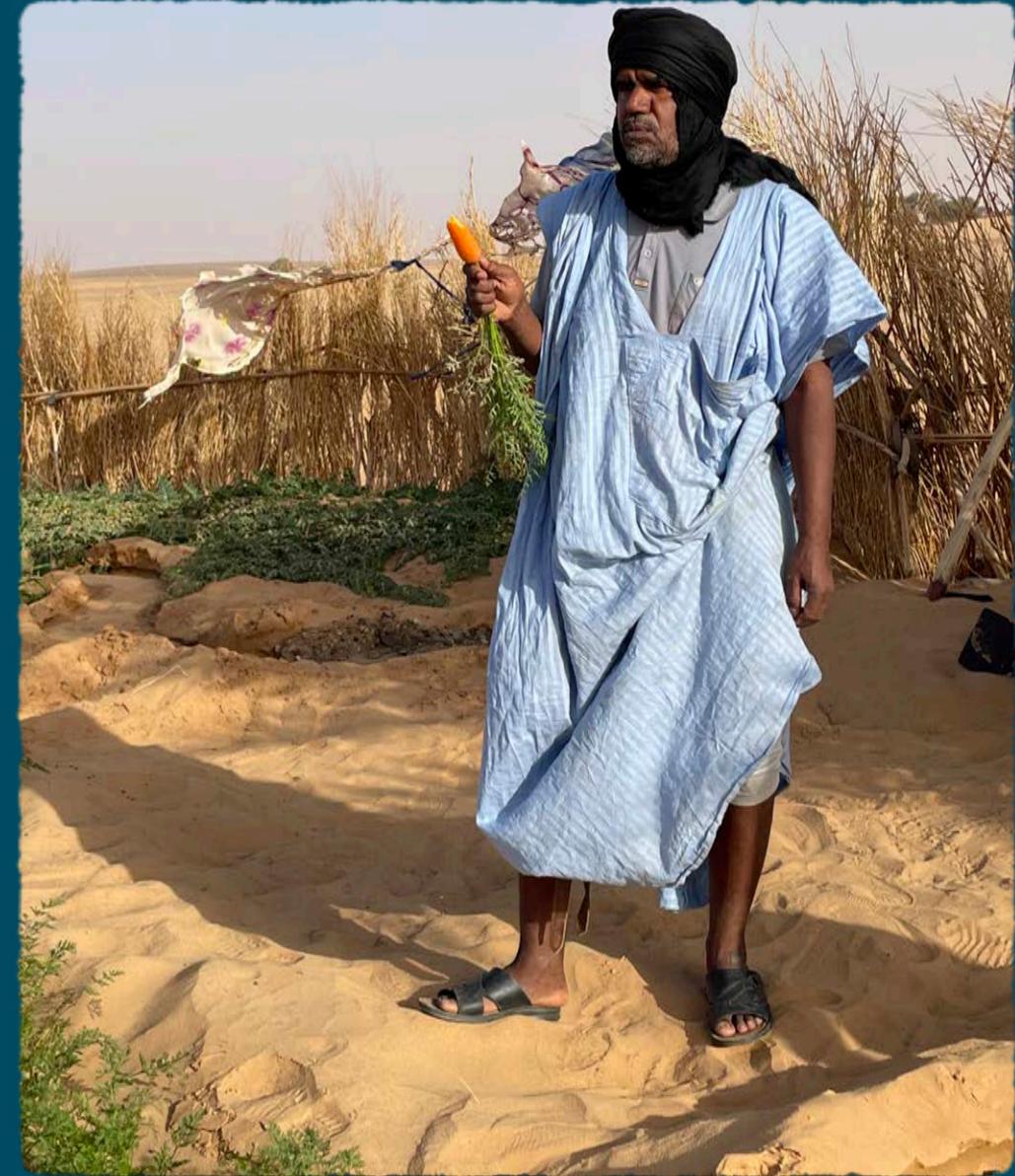
## J6 : Jeudi 20/01/22 - Ouadane (MAURITANIE) Agweidir (MAURITANIE)

- Dernier déjeuner chez Zaida, puis rangement de nos affaires dans la maison du Sothiou
- Chargement des 4x4 et c'est le départ direction le désert et le camp nomade d'Agweidir où nous passerons la nuit
- Arrêt sur une (énième) dune : le désert, moins rocheux que ce que nous avons vu jusqu'alors, s'étend à perte de vue !



**J6 : Jeudi 20/01/22 - Ouadane (MAURITANIE)  
Agweidir (MAURITANIE)**

- Arrêt au site d'Agweidir et à un autre petit potager, également conçu par la fille de Jean-Luc : on y trouve des carottes et des pastèques au beau milieu du désert ! Ce coin de verdure est précieux pour les villageoises des camps nomades avoisinants



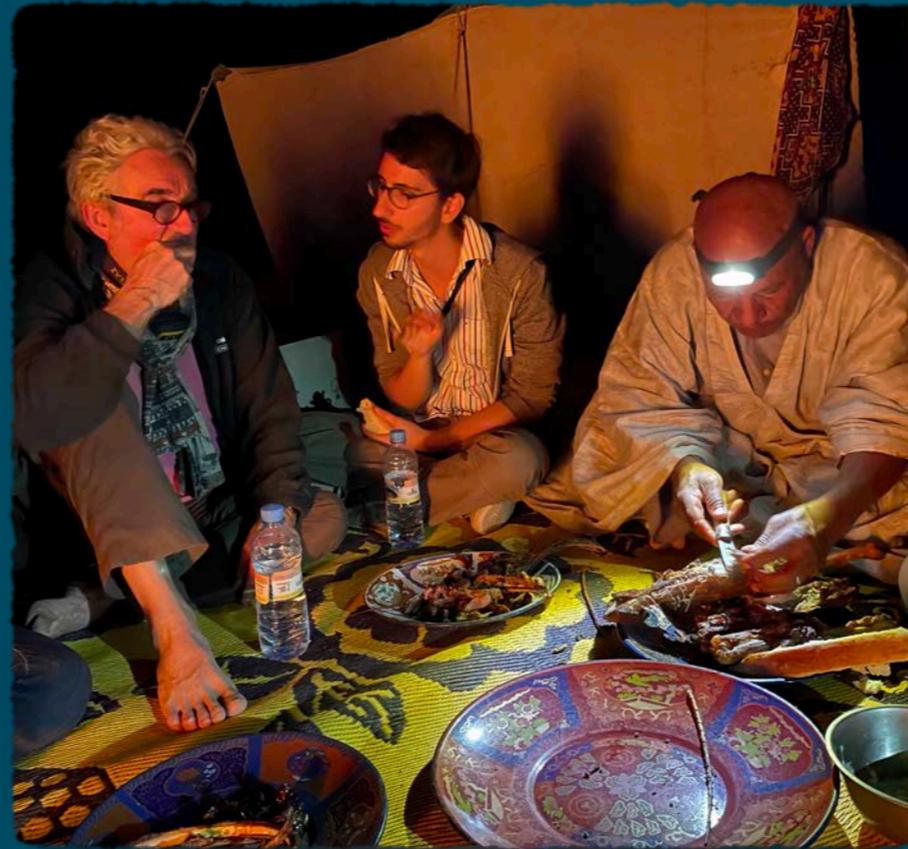
## J6 : Jeudi 20/01/22 - Ouadane (MAURITANIE) Agweidir (MAURITANIE)

- Arrivée au camp de nomades : découverte des lieux, et nous entamons une petite randonnée pour arpenter l'Oeil de l'Afrique (un ancien volcan qui se serait effondré sur lui même, donnant naissance à une structure géologique circulaire de 50km de diamètre)
- Là encore, nous profitons des hauteurs pour admirer le soleil qui se couche sur le désert



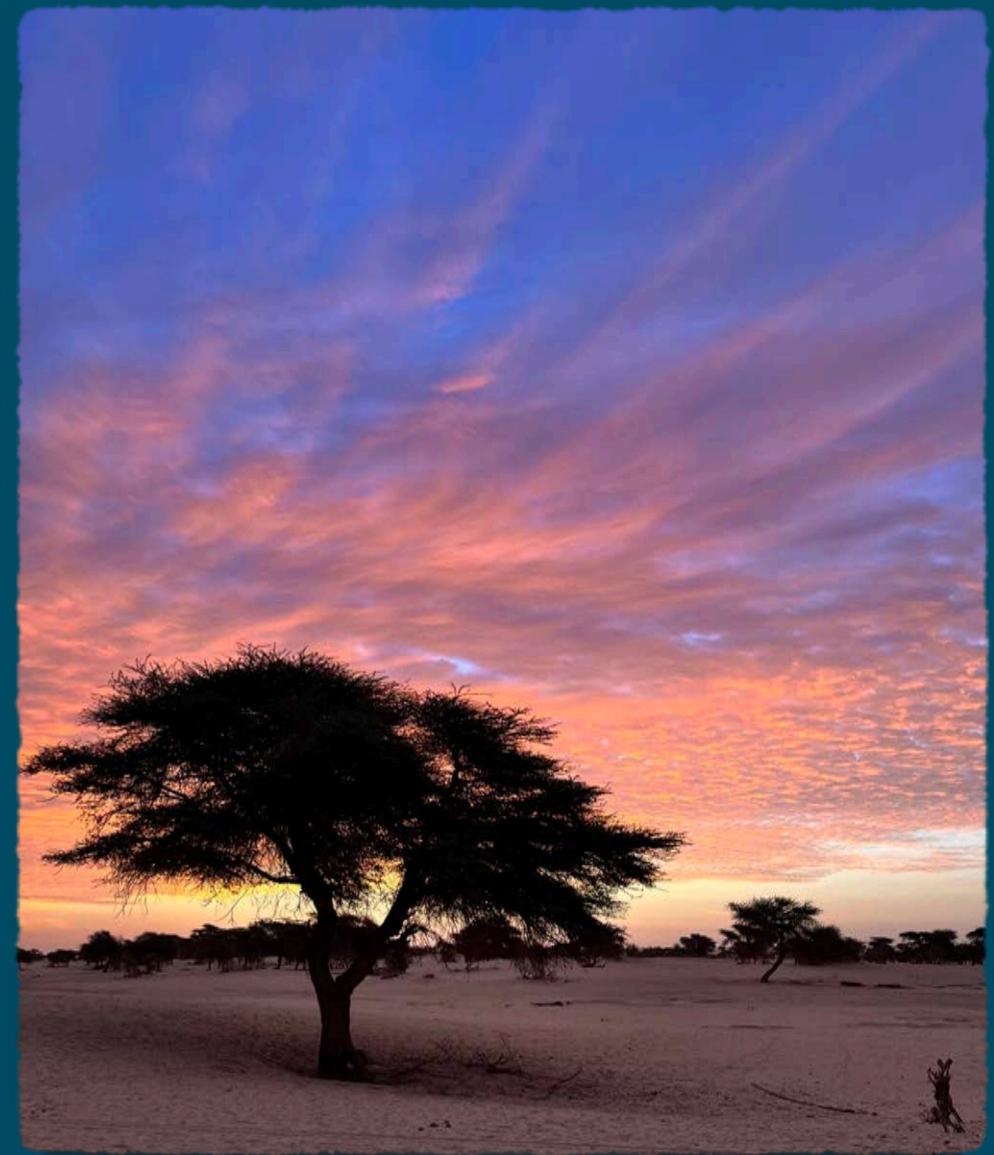
## J6 : Jeudi 20/01/22 - Ouadane (MAURITANIE) Agweidir (MAURITANIE)

- Retour au camp nomade. Jean-Luc interroge le chef du village sur les nécessités de sa tribu : il faudrait un poulailler, et approfondir le puit pour chercher l'eau qui se fait de plus en plus rare dans la région
- Les femmes préparent le méchoui, les hommes le thé et le pain cuit dans le sable
- La nuit tombe sur le désert, et tout le monde se rassemble autour du feu de camp
- Dîner sous les étoiles autour du feu, nous sommes servis comme des rois !



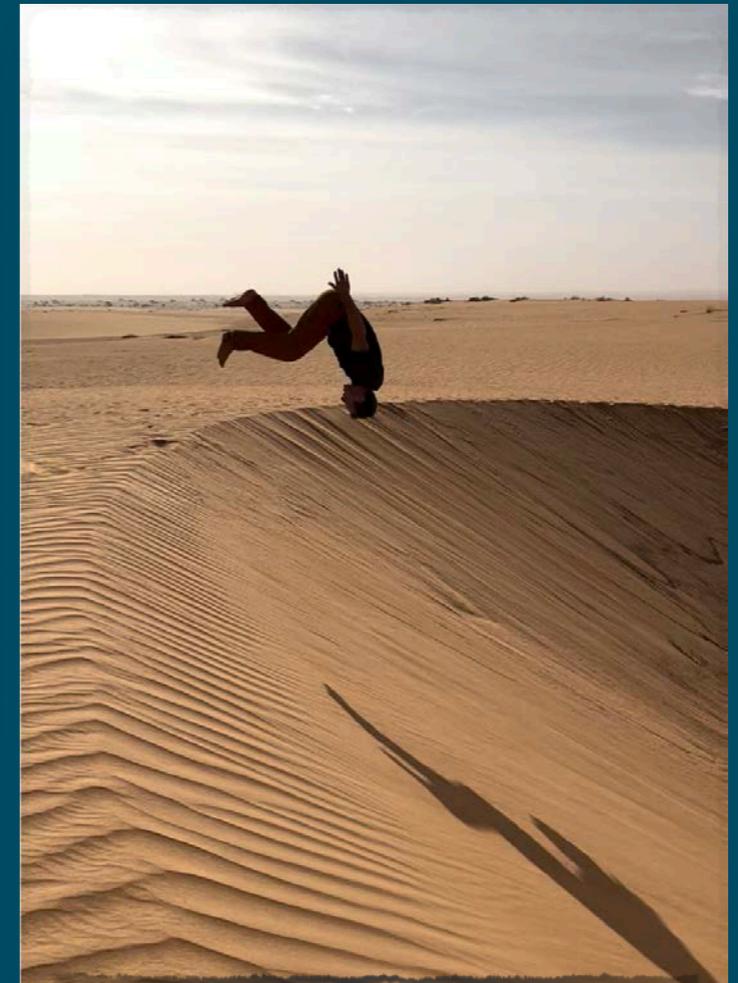
## J7 : Vendredi 21/01/22 - Tanouchert (MAURITANIE) Chinguitti (MAURITANIE)

- Certains ont dormi à la belle étoile, d'autres se sont assoupis dans les yourtes. Au réveil : un magnifique ciel qui nous en met pleins la vue
- Nous quittons le camp de nomades pour rejoindre Ouadane, pause déjeuner chez Djil, le fils d'Ahmed
- Remontée dans les 4x4 et halte au pieds d'une dune surplombant un oasis. Evidemment certains se sont rués pour descendre la dune à grandes enjambées (ou à roulades)



## J7 : Vendredi 21/01/22 - Tanouchert (MAURITANIE) Chinguitti (MAURITANIE)

- Arrêt à l'oasis de Tanouchert. Les garçons dévalent la dune, mais une roulade de trop et c'est la chute ! Mathieu s'est fracturé la clavicule... Ahmed vient le chercher avec son 4x4, qui manque de peu de s'enliser dans le sable
- L'association a construit une école dans l'oasis, car l'ancienne structure tombait dangereusement en ruines : le Sothiou n'apporte pas que des soins dentaires, l'asso contribue de façon plus large à aider les Mauritaniens !



## J7 : Vendredi 21/01/22 - Tanouchert (MAURITANIE) Chinguitti (MAURITANIE)

- Remontée dans les 4x4 pour une traversée du désert direction Chinguetti
- Arrivée dans une magnifique auberge, et déjeuner
- Plus de peur que de mal : Mathieu revient avec une attelle de l'hôpital international de Chinguetti
- Devant l'entrée de l'auberge, le groupe se fait alpaguer par les marchands ambulants de Ouadane : nous sommes à la recherche du même chèche bleu qu'Eleya



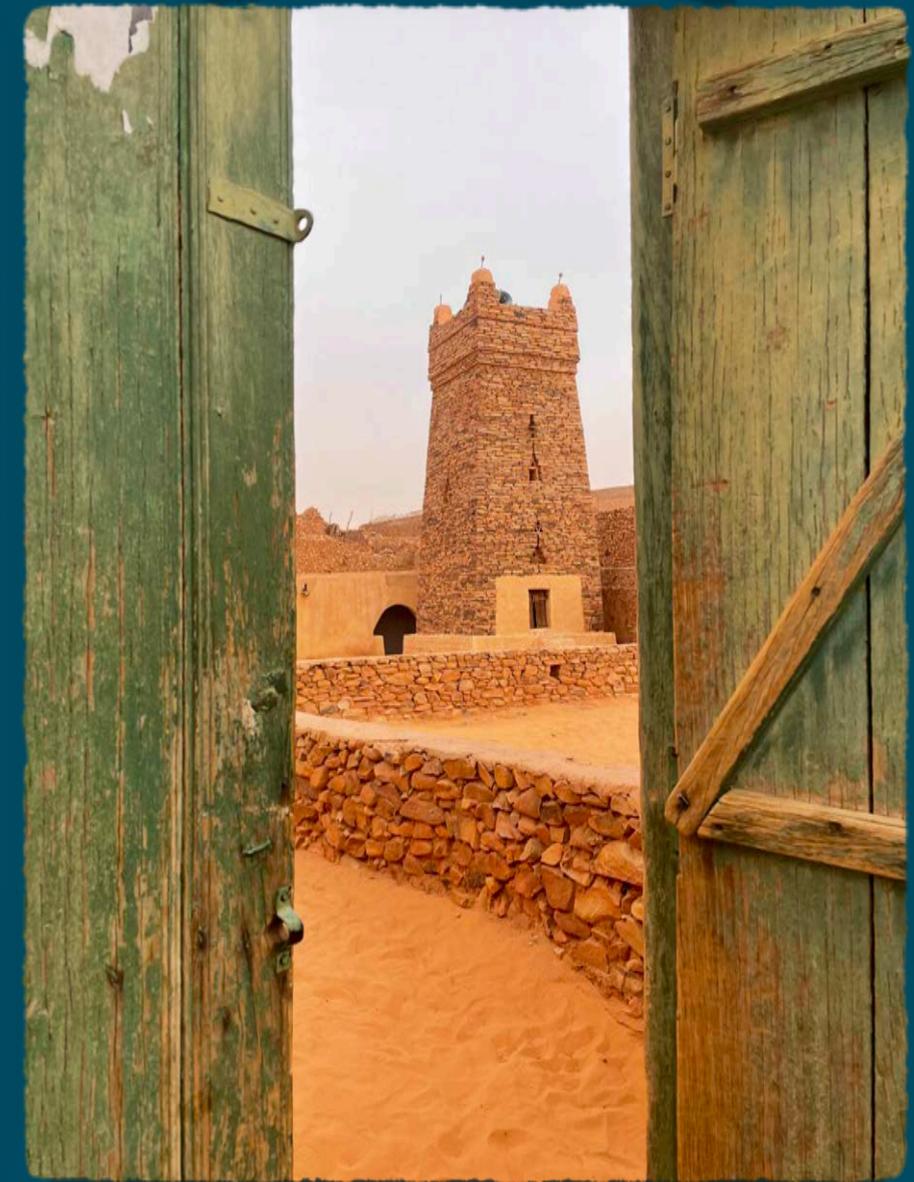
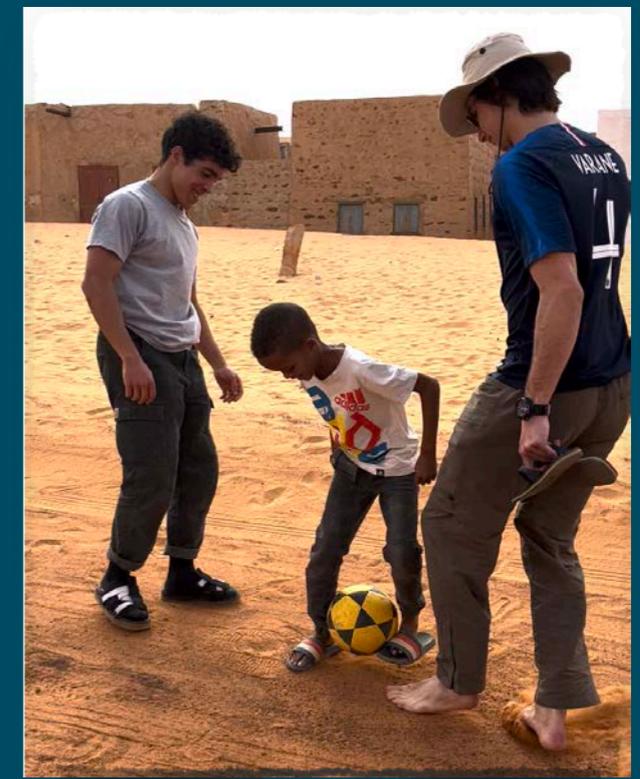
## J7 : Vendredi 21/01/22 - Tanouchert (MAURITANIE) Chinguitti (MAURITANIE)

- Mission accomplie, on a trouvé nos tenues du désert !
- Eleya nous fait un tuto explicatif « comment porter le chèche du vrai homme du désert ». Après plusieurs tentatives, nous réussissons enfin à nouer le turban nous-mêmes (et on en est pas peu fiers !)



## J7 : Vendredi 21/01/22 - Tanouchert (MAURITANIE) Chinguitti (MAURITANIE)

- Petite escapade dans Chinguetti pour visiter la ville
- Nous marchons dans les petites ruelles, accompagnés d'un peu trop près par des marchands ambulants
- Petite halte culturelle à la fondation d'Ahmed Mahmoud : le guide (un drôle de personnage) nous montre des vieux manuscrits et des objets traditionnels locaux



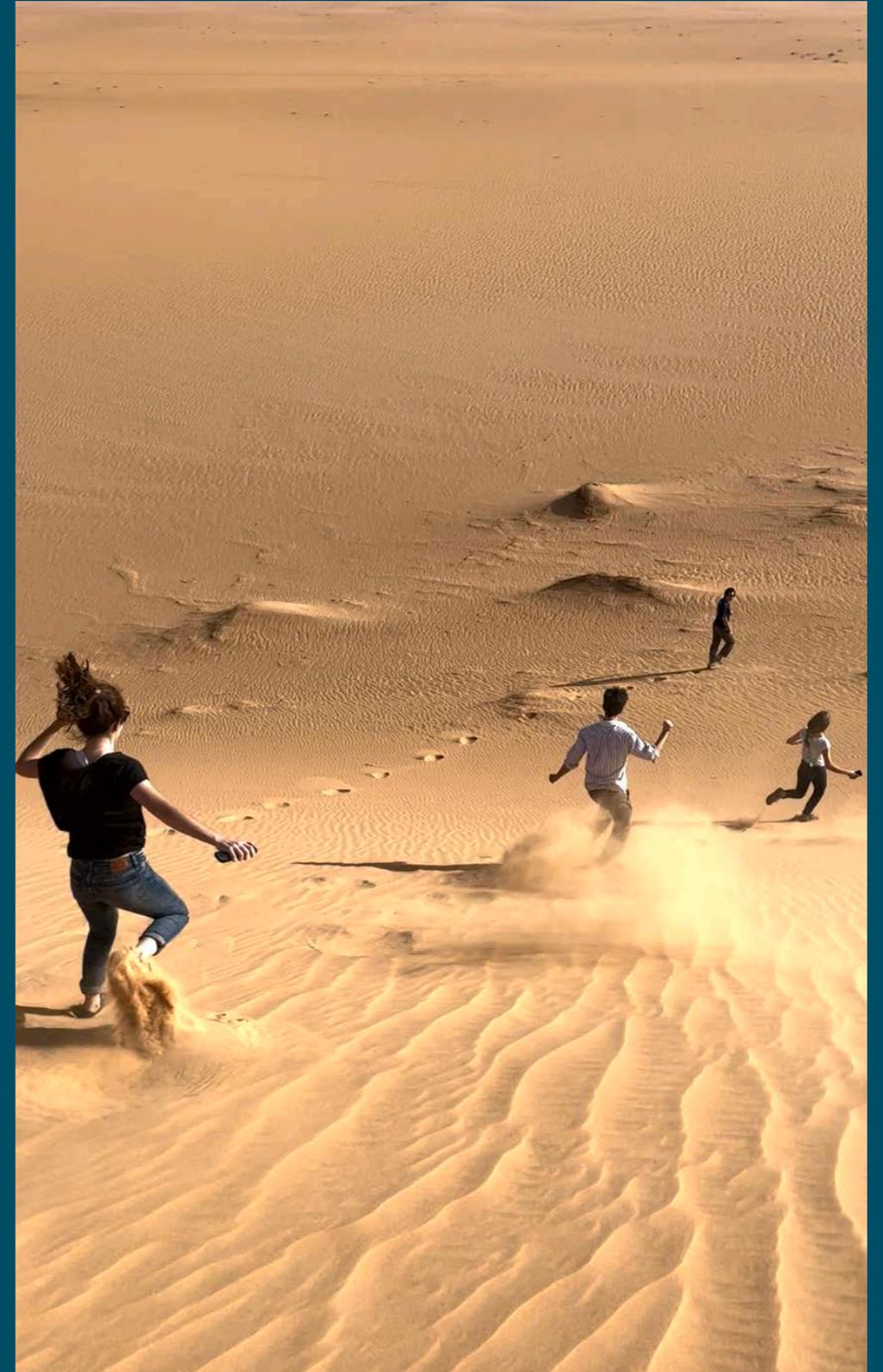
## J7 : Vendredi 21/01/22 - Tanouchert (MAURITANIE) Chinguitti (MAURITANIE)

- En 4x4 nous nous éloignons de la ville, et partons sur les sommets ensablés avoisinants appelés « les dunes chantantes »
- Petit thé dans le désert préparé par Djil
- Invention inopinée d'un jeu (incroyable) que nous avons baptisé « crotte de chmels » : c'est une sorte de pétanque avec un cochonnet plutôt local... Il nous en faut pas beaucoup !
- Rentrée à l'auberge, et dernière nuit en Mauritanie



**J8 : Samedi 22/01/22 - Chinguitti (MAURITANIE)**  
**Atar (MAURITANIE)**  
**Paris (FRANCE)**

- Toutes les bonnes choses ont une fin ! C'est le départ, matinal, vers Atar
- Comme à l'aller, Boydya nous accueille pour un dernier petit déjeuner local
- A l'aéroport, les au revoirs sont difficiles... Marie et Thomas restent toutefois sur place (Covid +), ils rejoindront le 2e groupe humanitaire arrivés peu avant notre embarquement
- Décollage d'Atar à 12h40, atterrissage à Paris à 18h30
- Bye bye le désert et la Mauritanie !



**MERCI le Sothiou pour cette expérience humaine qui nous marquera à vie !**





**Le Sothiou**  
Unité Dentaire Mobile

## **Les acteurs de la mission :**

\* **7 étudiants en dentaire (faculté d'Odontologie de Montpellier) :**

- **ALTIERI Nadège**
- **BESSON-NEYRAND Eva**
- **GELLIS Thomas**
- **MORENO Marie**
- **MOUSSAOUI Bilal**
- **PADOVANI Mathieu**
- **REDARES Etienne**

\* **Les correspondants de l'association en Mauritanie :**

- **Eleya (guide et chauffeur)**
- **Baba (assistant dentaire)**
- **Zaida (aubergiste)**
- **Boydyia (représentant de Point Afrique)**
- **Ahmed et Djil (chauffeurs)**
- **et tous ceux que nous n'avons pas rencontré !**

\* **Dr Jean-Luc LAGET, et toute son équipe, sans qui la belle association du Sothiou et ses diverses missions n'existeraient pas**