



MAURITANIE

Mission humanitaire à Ouadane

Du 21/01/23 au 28/01/23



PRESENTATION DE L'EQUIPE

JEAN-LUC

Président et Fondateur du Sothiou
Chirurgien-dentiste



ELEYA

Coordinateur des soins



BABA

Assistant dentaire



AHMED

Chauffeur premium



PIERRE

Etudiant en 6ème année
d'Odontologie à l'UFR de Montpellier



MATHIAS

Etudiant en 6ème année
d'Odontologie à l'UFR de Montpellier



FLORA

Etudiante en 6ème année
d'Odontologie à l'UFR de Montpellier

SARAH

Diplômée et thésée
Pédodontiste exclusive



IMEN

Etudiante en 6ème année
d'Odontologie à l'UFR de Montpellier



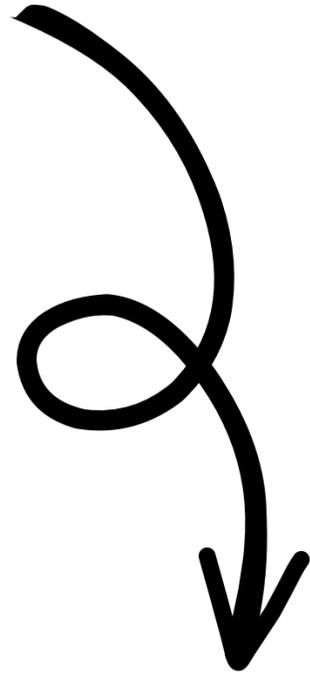
MIORA

Dentiste dans le Vaucluse



JOUR 1 - Samedi 21/01

Décollage Paris Roissy Charles de Gaulle à 7h



Atterrissage aéroport d'Atar à 13h





WOW

**Ensuite c'est parti pour 180km à bord du jeep pour rejoindre Ouadane
soit 3h de route avec une vue imprenable du désert**

La maison du Sothiou



Arrivée à la **maison du Sothiou** aux alentours de 17h : on monte sur le toit et Jean-Luc en profite pour nous raconter l'histoire du Sothiou et de l'acquisition de cette maison

Les garçons se rendent au dispensaire afin d'installer tout le matériel pour le lendemain.

Ensuite direction l'auberge vasque de Zaïda pour manger le repas du soir ! Délicieux ! Une explosion de saveurs !

On rentre dormir après cette longue journée de voyage afin d'être en forme pour le lendemain.

JOUR 2 - Dimanche 22/01

- 7h30 : Réveil

Petit dej crêpes, pain, café, thé apportés par la sœur de Zaïda

- 8h : Départ de la maison, direction le dispensaire : Premier jour de soins en immersion dans l'oasis de Tellaba

- 11h : petite pause goûter pour reprendre des forces

- 14h : Fin des soins, le travail est fatigant mais ce n'est que du plaisir de rendre service

- 15h : Repas du midi chez Zaïda : chameau au menu



Visite de l'ancienne ville de Ouadane

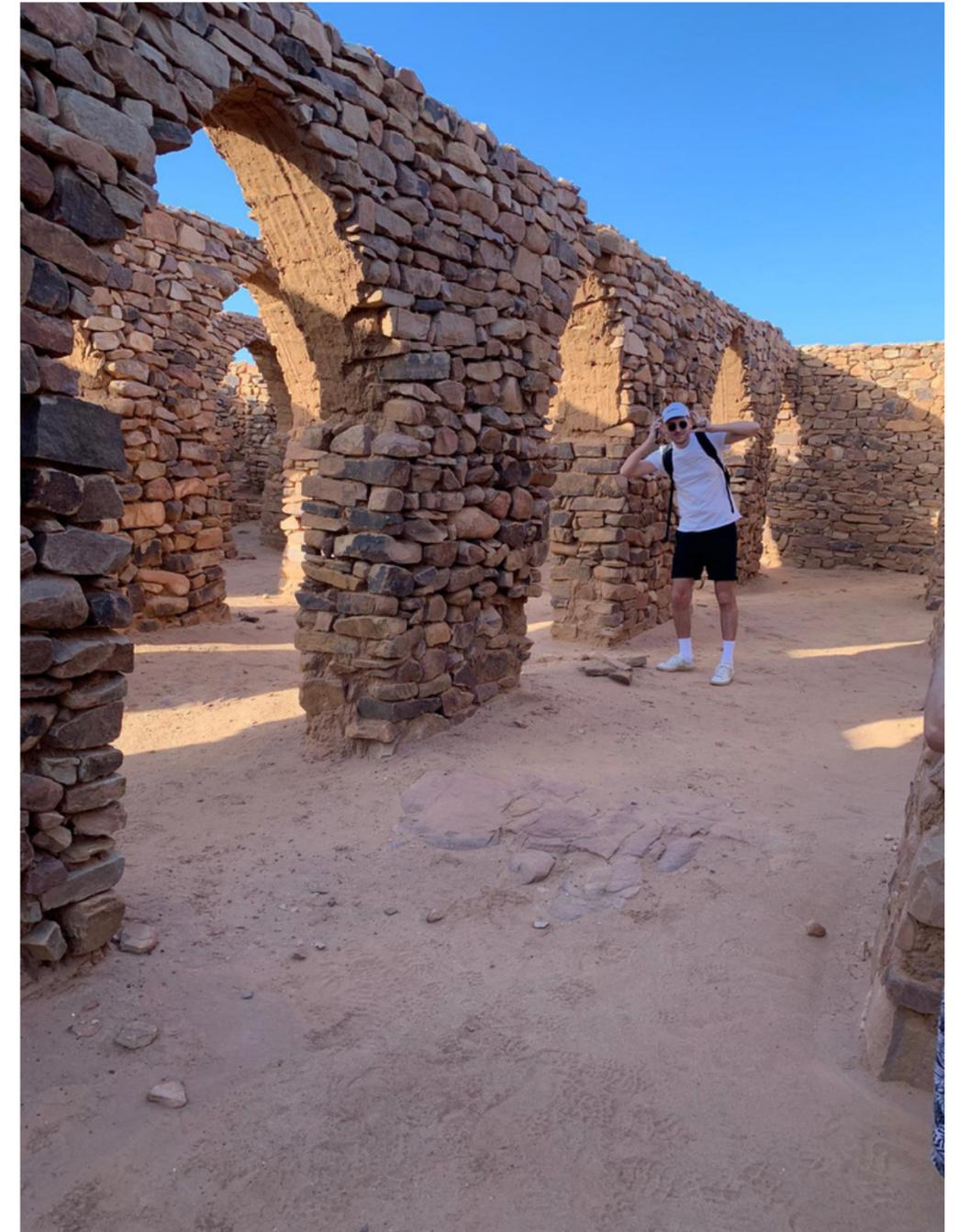


L'après midi : visite des ruines de l'ancienne ville de Ouadane avec Mohammed notre guide



Puis petit détour dans la ville actuelle de Ouadane avec des enfants qui courent nous voir, nous parlent et s'amuse !

Visite de l'ancienne ville de Ouadane



“

Sur le chemin du retour, on croise Jean Luc et on retourne manger le soir chez Zaïda. Un régal comme toujours et dodo exténué à 21h.



MIAM!

JOUR 3 - Lundi 23/01

Deuxième jour de travail

Réveil matinal, petit déjeuner à la maison et direction le dispensaire pour soigner de 8h30 à 14h



Visite de l'oeil de l'Afrique

Après une courte sieste à la maison du Sothiou, on part dans le désert, toujours à l'arrière du pick-up. Près de l'œil de l'Afrique, Jean-Luc nous montre un puit financé par l'association et un potager élaboré par sa fille. Ici, poussent des betteraves, des carottes, et bien sûr de la menthe pour le thé dont on ne se lasse pas !

On reprend la voiture jusqu'à de petites étales avec des petits objets d'artisanat mauritanien, sans vendeuse. On fait un tour dans un champ rempli de poteries fracturées.





■ **Bâton du Sothiou**

On repart direction Ouadane au coucher du soleil, on croise encore des dromadaires. On s'arrête près d'un arbre, Ahmed et Jean-Luc nous expliquent que c'est d'un arbre comme celui-ci que vient le Sothiou. On s'y essaye.

■ **Repas chez Zaïda**

Au repas du soir, Jean-Luc nous parle de l'organisation qu'il tenait au cabinet avec pleins de conseils pour démarrer notre exercice. Tout cela autour d'un bon repas : soupe et tajine de poulet aux légumes.

■ **Admiration du ciel étoilé**

Une fois de retour à la maison du Sothiou, on va boire le thé d'Eleya dans la chambre qu'il partage avec Baba. On monte ensuite sur le toit admirer le ciel étoilé, la lune : une vue incroyable



JOUR 4 - Lundi 24/01



Troisième jour de travail

Troisième matinée de travail au dispensaire, on ne se lasse toujours pas du trajet à l'arrière du 4x4

Toujours une pause à 12h avec du milkshake de mangue préparé avec grand soin par Baba. On réalise tous types de soins : composite, amalgame, avulsion et même détartrage !



Les peintures rupestres



Après notre sieste habituelle Ahmed, Jean-Luc et Baba nous ont emmené voir les peintures rupestres, on a marché un peu , c'était sublime. Puis nous avons monté et descendu notre première dune ! C'était magnifique ! Encore une fois , un magnifique couché de soleil..



Repas chez Ahmed : meilleur chauffeur !

Nous avons été invité à manger chez Ahmed, nous sommes accueillis comme des rois : une table bien garnie, un vrai festin !

Au retour à la maison Eleya nous prépare le thé sur le toit, on reste jusqu'à ce que la lune se couche, elle était en forme de croissant qui fait un sourire comme sur le drapeau Mauritanien



JOUR 5 - Mercredi 25/01

Après une nuit mouvementée par une attaque de papillons, on se réveille comme d'habitude, la sœur de Zaïda nous apporte le repas et nous allons au dispensaire pour 8h30.

Aujourd'hui, on ne retourne pas à la maison après les soins car c'est sortie pique-nique



El Oued

Après les soins nous sommes allés pique niquer au bord du lit de l'Oued, sous un accacia, petit sandwich à la viande de chameau, frites et crudités ! Et bien sûr, accompagné du thé d'Eleya. On s'est tous couchés comme pour faire la sieste. Ensuite, on a fait une longue promenade dans le sable pour rejoindre un barrage et observer les restes d'eau dans le lit d'el Oued. De l'eau dans le désert : incroyable !



Avant de rentrer, petit détour pour prendre une photo en haut de la colline où il est écrit Ouadane en arabe c'est un peu comme Hollywood mais en Mauritanie. On tombe pile avec le couché du soleil, trop bel éclairage ! Ensuite, direction chez Zaïda pour le repas : on discute, on échange, un vrai moment de partage. C'est notre dernier dodo à la maison du Sothiou.



JOUR 6 - Jeudi 25/01

Dernier jour de soins : BILAN

Après un dernier réveil et dernier petit déjeuner à la maison, c'est parti pour la dernière (déjà) matinée de soins à Telaba. Aujourd'hui les places avaient été réservées la veille (20 initialement, nous en verrons finalement 28) car nous devons finir plus tôt, départ à 12h pour manger chez Zaida puis finir de ranger nos affaires et dire au revoir à la maison et à Ouadane...



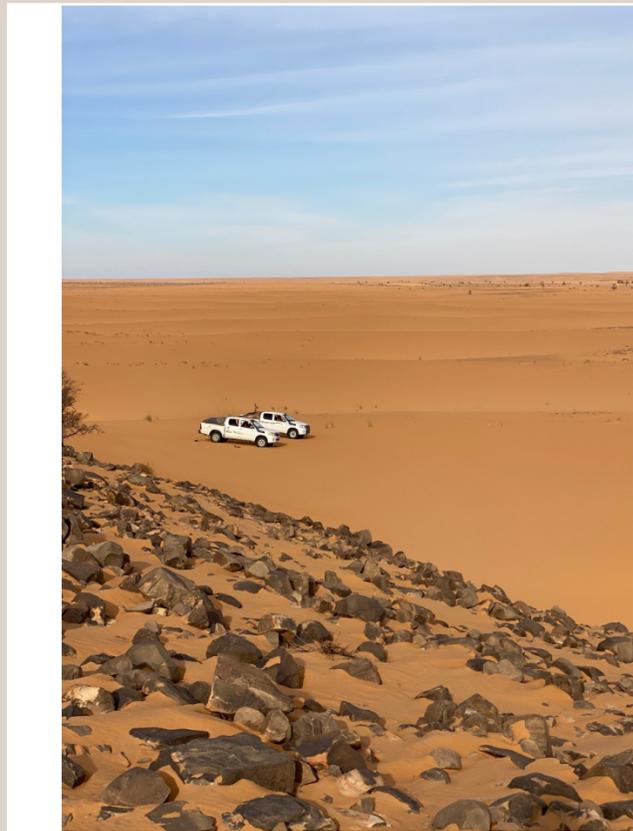
190 PATIENTS SOIGNES

Composites	114
Avulsions	214
Amalgames	10
Détartrage	8
Consultation	23



Le départ pour Tanouchert

On prend la route à 15h, roule pendant environ 1h et premier arrêt pour monter sur une dune, Jean Luc nous promet une surprise au sommet et quelle surprise : une vue imprenable sur le désert mauritanien et l'oasis de Tanouchert où nous allons passer la nuit! Le temps de faire quelques sauts, remontées, arbres droits et contempler le panorama puis nous voilà rejoindre notre auberge pour la nuit à la marche à travers les dunes, les palmiers et les coquillages (oui!).





Epoustouflant !
Incroyable !
Magique !

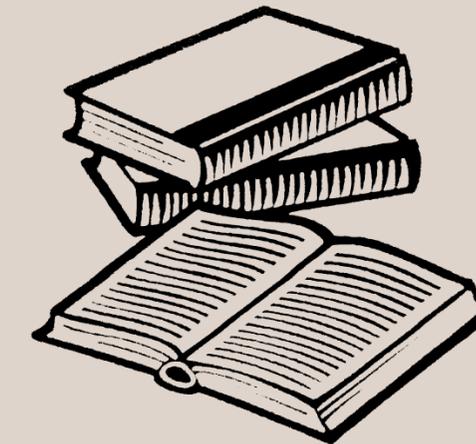


A peine arrivé, nous sommes accueillis avec du thé, un très bon repas puis nous terminons la soirée autour de folles parties de Uno avec Baba le charlatan et Eleya le guerrier.

Nous contemplons le ciel et entamons notre nuit bien couverts à la belle étoile!

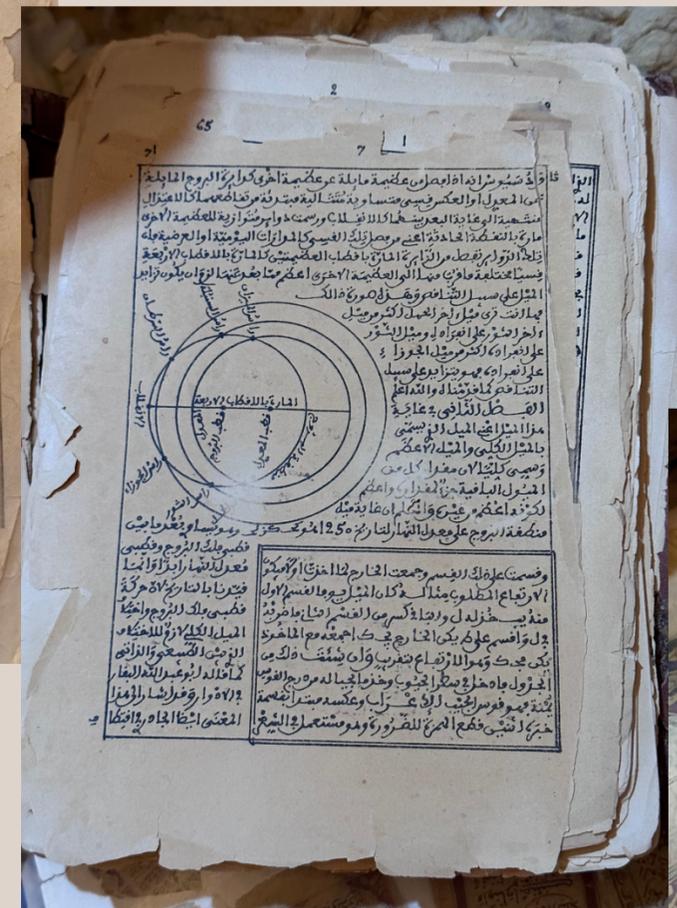


JOUR 7 - Vendredi 26/01



Après notre nuit bien fraîche à la belle étoile, nous voilà réparti en piste direction Chinguiitti , nous avons croisé les chameau d'Ahmed. On s'est ambiancé avec le fils d'Ahmed dans la voiture, la musique à fond. A Chinguetti, Seïfenous attendait pour nous parler d'histoire, de livres et d'écoles..

Le midi nous avons été reçu chez Baba. Il n'est pas reparti avec nous : on verse notre première larmichette en le laissant.



“ Ce n'est qu'un au revoir



Pour finir, direction Atar, et cette fois-ci nous faisons la rencontre du camion et nous laissons Eleya : nous sommes tout chagrinés ! Des personnes qui sont rentrés dans nos coeurs et qu'on n'oubliera pas !





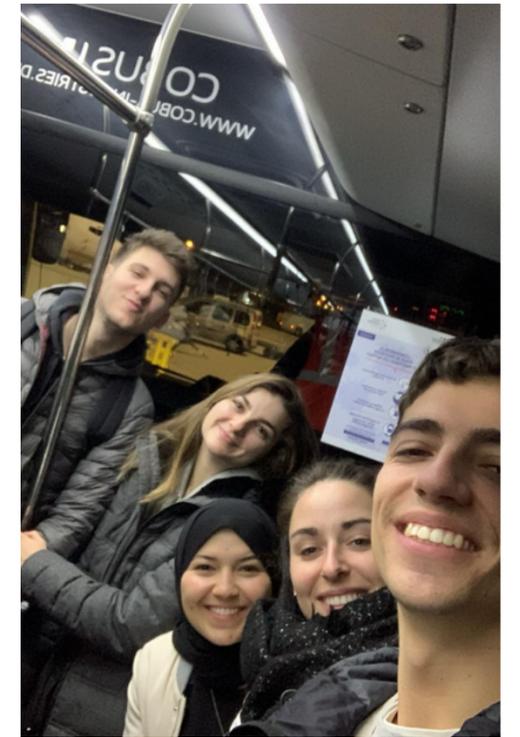
Puis direction notre campement pour la nuit. Hmadtou nous a offert des tenues traditionnelles pour nous remercier de nos soins !

Le soir barbecue avec brochette de chameau, feu de camp et l'ambiance était tellement chaleureuse qu'une gerbille est venue nous faire un petit coucou. Cette nuit là, nous avons tous dormi sous la tente après quelques parties de jeux de cartes.



JOUR 8 - Samedi 28/01

✈ Jour de départ



Réveil 7h, petit déj chez Boydya avant d'aller découvrir le marché d'Atar en début de matinée

Puis après quelques achats souvenirs, direction l'aéroport pour prendre notre vol à 11h pour un retour rempli d'émotions, à la fois la tristesse de partir mais surtout le cœur et l'esprit comblés d'une expérience enrichissante et hors du commun !



*Thank
you!*